

Menschen mit lebenslimitierenden und schwersten fortgeschrittenen Erkrankungen sowie ihre Zugehörigen sind oftmals überfordert. Es braucht eine Ansprechperson, die unterstützt!

Trotz bestehender Hilfs- und Unterstützungsangebote erreicht viele Betroffene und Zugehörige die angemessene Versorgung häufig zu spät oder gar nicht. Dies kann vielerlei Gründe haben: fehlende Zeit, sich neben der belastenden Erkrankung über Möglichkeiten der Unterstützung zu informieren, Hemmungen, Behandler:innen zu kontaktieren und Hilfe in Anspruch zu nehmen oder bürokratische Hürden. Diese Bündelung von Faktoren kann zu einer Überforderung von Betroffenen und Zugehörigen führen.

Hier unterstützt ein Buddy - zugewandt, proaktiv, emotional und psychosozial.

Im **Kölner Buddy-Projekt** erhalten Betroffene frühzeitig Unterstützung von geschulten haupt- und ehrenamtlichen Buddies. Die Buddies vermitteln Hilfeangebote und sind in dieser schwierigen Lebensphase Wegbegleitende. Ein Buddy ist eine Ergänzung zu bereits bestehenden Strukturen und setzt vor einer palliativen Versorgung an. Das Buddy-Projekt wird **wissenschaftlich begleitet vom Zentrum für Palliativmedizin der Uniklinik Köln**.

Nach 3 Jahren zeigt sich: Das Buddy-Projekt verbindet schwerkranke Menschen in belastenden Lebensphasen mit dem, was ihnen in ihrer konkreten aktuellen Situation hilft – früh, niedrigschwellig und verlässlich. Aussagen der Betroffenen belegen eine spürbare Entlastung sowie einen Anstieg der wahrgenommenen sozialen Unterstützung und Lebensqualität. Besonders alleinlebende Betroffene profitieren von dem Angebot.

„[...] Seit ich dieses Ehrenamt ausübe, stelle ich fest: Ich nehme die kleinen Momente viel bewusster wahr, bin achtsamer mit meiner Zeit und weiß, wie viel Kraft in echter menschlicher Nähe steckt.“

Ehrenamtlicher Buddy

„Ich bin so glücklich, dass Sie da sind, sonst hätte ich gar nicht gewusst, was es alles gibt in Köln.“

Begleiteter Erkrankter

„Ohne die Buddies hätte ich das nicht ausgehalten.“

Begleitete Erkrankte

Begleitete

Seit Projektstart im Mai 2023: über 200 Begleitungen
Erkrankungen: überwiegend onkologisch, außerdem neurologische sowie sonstige lebenslimitierende Erkrankungen wie z.B. COPD.

Buddies

Derzeit begleiten **3 hauptamtliche** und **26 aktive ehrenamtliche Buddies** die Betroffenen & Zugehörige.

Die **Buddy-Ausbildung** hat 6 Jahrgänge Ehrenamtliche u.a. in Sozialrecht, lokalen Hilfs- und Versorgungsangeboten und Kommunikationstechniken geschult.

Schirmherr

Kölner Oberbürgermeister
Torsten Burmester



Kontakt

Buddy-Projekt
Gleueler Str. 245-249
50935 Köln
Telefon: 0172 7178936
Sebastian.lemke@buddy-koeln.de

www.buddy-koeln.de